



Réseau des LESBIENNES du Québec



2075, rue Plessis, suite 110, Montréal (QC) H2L 2Y4
Téléphone : (514) 528-8424 Télécopieur : (514) 528-9708
Courriel : rlqn.info@gmail.com Site : www.rlq-qln.org

Bulletin d'information

Octobre 2008

Bonjour à toutes les membres,

La Journée de visibilité lesbienne approche. La vidéo : Être lesbienne est presque terminée. Au-delà d'une quarantaine de lesbiennes prennent la parole pour nous raconter notre histoire lesbienne à Montréal. Des rencontres politiques et culturelles si enrichissantes et si dynamiques datant de 1978 à 2006. Nous avons besoin de bénévoles pour : l'accueil...monter et démonter la salle. Allez un peu de générosité... téléphonez à Diane au 514-528-8424.

JOURNÉE DE VISIBILITÉ LESBIENNE

DIFFUSION/ANIMATION DU VIDÉO : **Être lesbienne**

Samedi le 8 novembre 2008 à 14 H

Organisée par

RÉSEAU DES LESBIENNES DU QUÉBEC * RÉSEAU VIDÉ-ELLE

NOUVEAUTÉS

Des jus frais, des vivres et des goûters chauds et froids disponibles sur place
à partir de 13 h

BRUNCH DES 50 ANS ET PLUS

CASA DE LA PIZZA
4223 ONTARIO EST / 1 RUE À L'EST DE PIE IX

LES DIMANCHES À 11 H

Le 9 novembre à 11 h

Le samedi 13 décembre dès 17 h ce sera le party des Fêtes qui aura lieu dans la salle communautaire
chez Carroll. Réservation obligatoire car les places sont limitées.

Le 18 janvier à 11 h

Le 15 février à 11 h

Le 15 mars à 11 h

Le 26 avril à 11 h cabane à sucre chez Oswald à St-Esprit

Le 24 mai à 11 h

Le 21 juin à 11 h

CARROLL GAUTHIER : 514 252-9876

9^e CONFÉRENCE MONDIALE DE LA FIV SUR LE VIEILLISSEMENT

QUI A EU LIEU À MONTRÉAL DU 4 AU 7 SEPTEMBRE 2008.

J'ai assisté à la conférence mondiale de la FIV sur le vieillissement qui a eu lieu à Montréal du 4 au 7 septembre 2008. C'était la 9^e conférence réunissant plus d'une cinquantaine de pays. À Montréal la conférence était jumelée à une exposition sur le design, qui comprenait toute l'aide nécessaire pour vieillir en santé et en sécurité.

Ce qui était fascinant : la diversité d'ateliers, le nombre incroyable de participants et la complexité pour assister à ces ateliers. Parfois on était plus d'une centaine de personnes dans le même atelier, alors imaginer les problèmes pour la traduction ; pour avoir une chaise et pour voir et comprendre toutes les statistiques.

Un peu d'histoire : En 1982 il y a eu une première Assemblée mondiale sur le vieillissement. La deuxième Assemblée mondiale a eu lieu à Madrid en 2002 où l'on a adopté une déclaration politique ainsi qu'un plan d'action international sur le vieillissement. L'article 6 de la déclaration se lit comme suit : le monde moderne avec ses richesses et ses moyens technologiques sans précédent nous offre des opportunités extraordinaires. Entre autres, la possibilité de vivre une vieillesse en santé; obtenir l'inclusion et la participation des aînés(es) dans la société; permettre aux personnes âgées de contribuer aux activités de leur collectivité; améliorer les soins et l'appui aux personnes âgées selon leurs besoins, etc.

Il est également question de fournir aux aînés(es) un accès universel et équitable aux soins et services de santé. Il y a un volet intergénérationnel (i.e. renforcer la solidarité et le partenariat entre les générations). Le plan nous amène au développement axé sur les services de santé; les aménagements physiques et l'élaboration de politiques plus préventives que curatives.

Les ateliers.

Au cours de ces ateliers j'ai pris connaissance de projets mis de l'avant par certains pays. En Russie on a pas trop de difficultés pour faire participer les plus jeunes à des projets pour les aînés(es). La principale raison étant que la population est habituée au bénévolat. Le système communiste avait développé de nombreux services pour les personnes âgées.

Aux États-Unis c'est beaucoup plus lent à cause du système de santé. Il y a certains programmes comme celui des cliniques médicales qui offrent des services personnalisés (i.e. que l'on paie pour être branché sur un ordinateur qui nous "buzz" à chaque fois que l'on doit prendre des médicaments ou bien s'injecter de l'insuline). Il y a des groupes de soutien pour briser l'isolement des femmes, un très bon projet, sauf qu'il faut suivre une formation spéciale pour animer ces groupes (ça coûte des sous).

Au Japon les aînés(es) sont considérés(es) comme un trésor national, alors ils sont intégrés dans tous leurs projets. Quant aux autres volets il y en a beaucoup qui sont dans la phase de réalisation.

Hong Kong a mis sur pied un Centre de ressources pour les aînés(es) qui a pour mission le bien-être; la prévention des accidents dans leur milieu et un service de références. Volet éducation et consultation : bibliothèque et laboratoire de recherche. Salle d'exposition avec des modules dans lesquels la personne peut évaluer ses capacités (ex : physique, ouïe, vision, capacité de préhension ainsi que la motricité). La personne peut utiliser les services de psychologues ou de travailleurs sociaux du Centre . Tout cela fonctionne depuis plus d'un an.

Au pays de Galles on a fait des études qui démontrent les besoins des aînés(es) plus axés sur la prévention que la guérison.

En Nouvelle Zélande, on se consacre beaucoup plus sur l'information et la formation aux familles, afin de conserver les personnes âgées dans leur milieu le plus longtemps possible. On a mis sur pied des programmes de sensibilisation et d'aide aux familles.

En Inde il y a eu un colloque (collaboration Inde et Canada) sur les soins aux aînés(es) en 2007. Ce colloque était un échange sur les recherches; les expertises et les connaissances en interventions auprès des aînés(es) et une collaboration avec les pays qui ont des expériences positives avec leur population vieillissante. Fournir un forum aux étudiants canadiens ou étrangers sur le fonctionnement d'équipes multidisciplinaires dans leur future profession. J'ai eu la chance d'échanger avec le docteur Sharma. Il me disait à quel point en Inde il est difficile de sortir les femmes de la maison pour se faire soigner. Elles sont réticentes à prendre de la médication, en fait un gros travail de sensibilisation reste à faire.

Au Canada on a produit un document sur les choses à développer pour améliorer la santé et la sécurité des aînés(es). On nous dit de mettre l'emphase sur la prévention ?

Au Québec avec la fusion des CLSC on est loin de la prévention à mon avis.

L'Organisation mondiale de la santé est d'avis que l'un des grands objectifs des politiques publiques doit-être d'encourager les gens à demeurer physiquement actifs tout au long de leur vie; à conserver leurs contacts sociaux à mesure qu'ils vieillissent; à adopter de saines habitudes alimentaires et à s'abstenir de comportements à risque comme le tabagisme; la suralimentation et les activités qui peuvent donner lieu à des chutes et à des blessures. * Le Canada est encore dans l'élaboration de projets.

Les villes amies des aînés(es)

Une belle réussite que ce projet. Il y a en France plusieurs villes amies, en Colombie-Britannique, au Québec, etc. Ces villes mettent en œuvre des actions afin d'évaluer et améliorer le paysage urbain pour mieux répondre aux nécessités de vie des personnes âgées. On améliore les services d'autobus; on répare les trottoirs; on installe plus de toilettes publiques et aménagement de sentiers pédestres plus sécuritaires. On invite les aînés(es) à participer aux changements; aider les conseillers municipaux dans leurs tâches et participer aux décisions. Créer des Centres communautaires pour aînés(es). Ces villes amies des aînés(es) seront répertoriées et publicisées à travers le monde.

Quant aux lesbiennes elles étaient absentes dans la plupart des ateliers auxquels j'ai participé. La Fondation Émergence nous a fait un bref résumé de ce qui se fait ici au Québec au niveau de l'homosexualité ainsi que nos acquis. En Norvège il semblerait que les homosexuel(les) ne désirent pas faire leur "coming-out", ce qui rend les études sur les gais et lesbiennes plus difficiles.

En conclusion, ce colloque était très intéressant, on nous a enterré dans une montagne de statistiques; d'études diverses; de projets à réaliser et de politiques gouvernementales. Pour moi, il y a beaucoup de pistes à développer sauf que mondialement nous sommes tous en manque d'argent. Est-ce que la situation des aînés(es) intéresse vraiment les gouvernements ? Je souhaite ardemment que nos gouvernements soient plus sensibles à la cause des personnes âgées car nous serons dans quelques années plusieurs centaines de milliers au Québec seulement.

Carroll Gauthier
Présidente du CA du RLQ

